**MéTisS: Thérapie manuelle orthopédique du membre inférieur :**

1. Description du caractère universitaire de la formation, de son inscription dans les disciplines et priorités de la faculté organisatrice

* Ce module de formation continue de 3 jours sur les troubles musculosquelettiques (TMS) du membre inférieur (MI) offre une prise en charge complète en TMO des TMS du MI (hanche, genou, cheville, pieds).
* Cette éducation s'avance sur les meilleures évidences scientifiques contemporaines, ainsi que sur l’expertise scientifique, pédagogique et clinique du formateur dans ce domaine précis. Les concepts de TMO ayant démontré un intérêt scientifique et clinique y seront enseignés pour une pratique fondée sur les preuves et centrée sur le modèle bio-psycho-social du patient.
* Ce module de TMO procurent une pratique structurée et efficace de TMO pour l’évaluation et le traitement des patients souffrant de TMS du MI (ex : trochantérite, syndrome femoro-patellaire, raideur post-traumatique de cheville, algie articulaire de la hanche du genou, etc).

2. Public cible

* Tout kinésithérapeute (ou kiné du sport) ayant un diplôme de master (ou équivalent, ex: licence, graduat) et ayant un intérêt pour la TMO centrée sur les algies du MI.
* Identification de leurs besoins de formation: la formation continue MéTisS centrée sur les troubles musculosquelttiques les plus communs du MI rencontrés en cabinet apportera des compétences (voir point 4) indispensable dans le processus d’amélioration des soins en cabinet.

3. Objectif global de la formation

* Intégrer les évidences scientifiques dans le raisonnement clinique pour la pratique sur le MI
* Acquérir les compétences pour l’évaluation et le traitement TMS du MI, selon les concepts les plus pertinents de TMO
* Synthèse des techniques actives, passives, activo-passives avec applicabilité rapide / facile et fonctionnelle dans une démarche intégrative

4. Acquis d’apprentissage

Savoir :

* l'acquisition de connaissances et notions complémentaires concernant l'anatomie fonctionnelle et la biomécanique du système neuro-musculo-squelettique du MI, afin de pouvoir l’appliquer lors de l’examen clinique et du traitement du patient
* l’acquisition de connaissances et notions complémentaires concernant la neurophysiologie de la douleur et du système autonome afin de les appliquer au patient
* l'acquisition de connaissances en sémiologie concernant les pathologies du système locomoteur du MI pour lesquelles la TMO est une indication ou une contre-indication
* l'acquisition de connaissances et notions concernant des concepts spécifiques (Ex : low or high load exercises ou ROM exercices, mouvements accessoires (Maitland), mouvements physiologiques (Kaltenborn), mobilisation avec mouvements (Mulligan) HVLA-Thrust, mobilisation neurale, contrôle moteur et proprioception, éducation thérapeutique du patient, taping, etc.) de traitement de la TMO et de les appliquer au patient
* l'acquisition de connaissances et de notions qui d'une manière systématique mène à une procédure d’examen neuro-musculo-squelettiques structurée et rigoureuse au niveau du MI
* L’acquisition de connaissances et notions concernant la pratique fondée sur les preuves (EBP) et son application dans la thérapie manuelle sur les TMS du MI
* L’acquisition, la compréhension et l’application du modèle bio-psycho-social de chaque patient dans le raisonnement clinique.

Savoir-faire

Entrainement pratique à:

* la réalisation de l’examen subjectif et objectif du patient = raisonnement clinique
* La lecture et rédaction de questionnaires évaluant les 3 domaines de la CIF (Classification Internationale du Fonctionnement) adaptées au MI: déficiences, limitations et restrictions d’activité et de participation et l’intégration dans le raisonnement clinique
* La réalisation de l’examen physique (objectif) du patient
* application de la recherche clinique basée sur les meilleures preuves scientifiques (EBP)
* l’application des techniques de traitement, compétences pratiques
* L’étude de cas clinique théorique et pratique (micro-groupes)
* A l’élaboration d’un plan de traitement spécifique en TMO pouvant contenir divers actes de thérapie manuelle (parmi lesquels les conseils et la communication, la distribution d’informations, les techniques manuelles passives et/ou la thérapie active)
* L’évaluation et l’adaptation du plan de traitement.
* Le développement de l’habileté manuelle et palpatoire pour l’examen clinique et
* l’application précise et sécurisante des techniques passives

Savoir-être :

* Aptitude à communiquer au patient les objectifs de son intervention dans une relation patient - thérapeute centrée sur le patient
* Aptitude à se tourner vers les preuves scientifiques
* Aptitude à observer avec objectivité les résultats de son intervention et à analyser ses pratiques en développant la dimension réflexive et à adapter son traitement et/ou à réorienter son patient en fonction des résultats.

5. Communication

Plan de communication:

* Via les canaux de la formation continue de l’ALK (mailing, brochure, site internet, etc) et les réseaux sociaux
* Support(s) et/ou média utilisé(s): PDF des dias du cours, articles scientifiques, you tube, etc
* Points forts de la formation à mettre en évidence dans la communication?

Cette formation est centrée sur l’ensemble du MI et sur la notion d’inter-régional- dépendance entre le rachis lombopelvien et le MI et non sur un SEUL concept de TMO. Toutes les techniques/concepts de TMO ayant un niveau de preuve suffisante ainsi qu’un intérêt clinique y seront enseignés pour une prise en charge intégrative du patient.

Enseignant:

Dr. Benjamin HIDALGO

*Licencié en Education Physique et en Kinésithérapie*

*Ostéopathe DO*

*Thérapeute Manuel de niveau IFOMPT*

*Agrégé pour l’enseignement supérieur*

*Docteur en Sciences de la Motricité orientation thérapie manuelle orthopédique (TMO)*

*Chargé de cours à la Faculté des Sciences de la Motricité à l’Université Catholique de Louvain-La-Neuve et au Parnasse-ISEI (Bruxelles) en TMO*

*Responsable de la formation continue pour le certificat interuniversitaire en TMO de la FSM-UCL Fondateur et Directeur de Manual Therapy integrative system of the Spine (MéTisS)*