



Centre du Mouvement

Centre de revalidation - rééducation
Centre de formation kinésithérapie -
ostéopathie - thérapie manuelle

2 Rue du Clopp
L-4810 Rodange - Luxembourg
+352 / 26 50 15 89 - johnatan@gmx.com

Chers collègues, le Centre du Mouvement vous propose les formations suivantes à Rodange:

Les membres de l'ALK bénéficient d'une réduction de 15% sur le prix de base

« KOP » (Kiné on the Pitch)

7-8-9 septembre 2023

Les diagnostics sur le terrain, la prise de décision rapide, les premiers soins d'urgence mais aussi tout le préventif (screening, Scat5, organisation du staff médical du club, le matériel,...)

=> <http://www.centredumouvement.lu/kop/>



« Je deviens ma meilleure version », Dr. Pascal Sacré - Atelier-Conférence

22 septembre 2023. (18h-21h)

Médecin depuis 1995, spécialisé en anesthésie-réanimation et en soins intensifs depuis 2003 à l'Université de Liège, je travaille en milieu hospitalier depuis 28 ans. J'ai pu apprendre des techniques de gestion des émotions, des sensations physiques comme la douleur, et des pensées au travers de la respiration, du langage et de l'auto-hypnose depuis plus de 10 ans. Je les pratique sur moi-même, auprès de mes proches, de parents, et me suis rendu compte que tout le monde pouvait en bénéficier.

Je vous invite à leur apprentissage de manière pédagogique, théorique et pratique, avec des exercices simples, courts, à faire et à refaire chez soi, même seul, en axant mes propos sur l'échange, le partage, l'interactivité constructive et bienveillante.



=> <http://www.centredumouvement.lu/etre-la-meilleure-version-de-soi-conf-atelier/>

« Je deviens ma meilleure version », Dr. Pascal Sacré - Formation 3 jours
23 septembre - 30 septembre - 7 octobre 2023

Base sur l'apprentissage de 3 outils de mieux-être :

1. Le langage, les mots, comment me parler pour atteindre mes objectifs à court, moyen et/ou long terme, et pour me sentir vraiment bien, le plus souvent possible.

2. La respiration pour me calmer ou me rendre plus attentif, plus alerte, plus vigilant, et pour rester en bonne santé.

3. L'auto-hypnose, rudiments pour arriver, seul, chez moi, à me mettre en hypnose

légère à moyenne pour récupérer de ma fatigue mieux et plus vite qu'en dormant.



=> <http://www.centredumouvement.lu/etre-la-meilleure-version-de-soi-formation/>

Kinesiotaping Full Release (bases et nouveautés)

27 - 28 octobre 2023

Formateur depuis 2000, Johnatan Barthelemy vous propose une formation très complète sur toutes les approches du kinésiotape. Le cours est construit autour de la pratique de ce tape actif et n'est pas une succession de « montages » protocoles. Vous travaillerez avec différents matériaux, différents marques et avec les nouveaux produits. Vous aborderez les techniques de base (musculaire), ligamentaire, tendineuse, d'espace, neuro, du 6D tape, et bien d'autres!



=> <http://www.centredumouvement.lu/kt/>

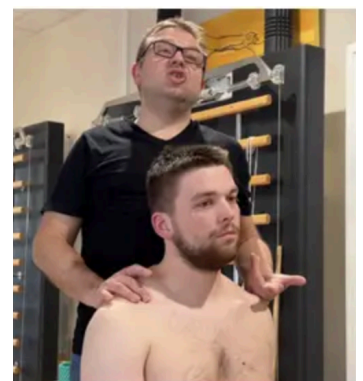
Thérapie Manuelle « Viscérale » Rappels et mises à jour.

8 - 9 décembre 2023

La suite de votre formation en T.M. Viscérale, un cours sur mesure pour répondre à vos attentes et questions suite à votre formation de base.

Réservée aux participants à T.M. Viscérale et T.M. Lux.

=> <http://www.centredumouvement.lu/tm-visceral-rappels/>



Thérapie Manuelle de l'aigu

12-13-13 janvier 2024

Ce stage vous donnera les outils pour établir un diagnostic sûr et sécuritaire pour votre patient. Vous pourrez reconnaître les situations « red flag » et rediriger la personne. Vous pourrez choisir de traiter l'aigu avec des techniques efficaces et en sécurité.

Vous préparez votre patient pour la suite de son traitement.

Qu'il s'agisse d'une entorse de cheville, tout traumatisme sportif, un lumbago, un torticolis ou même une migraine, vous apprendrez les gestes pour aider vos patients en souffrance



Formation réservée aux personnes ayant suivi une formation « Thérapie Manuelle ».

=> <http://www.centredumouvement.lu/tm-aigu/>

Les tarifs:

KOP	3 jours	650€ - ALK: 550€
Je deviens ma meilleure version (atelier)	1 soirée	80€ - ALK: 65€
Je deviens ma meilleure version (formation)	3 jours	450€ - ALK: 380€
T.M. Viscéral - rappels / mises à jour	2 jours	350€ - ALK: 300€
T.M. Aigu	3 jours	650€ - ALK: 550€